

## Sunshine Polka

Choreographie: Jan Smith

**Beschreibung:** 32 count, 1 wall, intermediate partner dance  
**Musik:** **Hearts And Flowers** von Dave Sheriff  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs  
**Aufstellung:** Seite an Seite, innere Hände gefasst, Herr innen, Dame außen; die Dame tanzt die Schritte spiegelbildlich auf dem anderen Fuß



### Shuffle forward r + l 2x

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (Oberkörper etwas nach links drehen)  
3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (Oberkörper etwas nach rechts drehen)  
5-8 Wie 1-4

### Step, pivot 1/2 l, 1/4 turn l/chassé r, behind, point, cross, touch

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - 1/2 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)  
(Hinweis: Hände lösen)  
3&4 1/4 Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts  
(Hinweis: Hände wieder fassen)  
5-6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen  
7-8 Rechten Fuß über linken kreuzen - Linken Fuß neben rechtem auftippen

### Chassé l + r + l turning full r, walk 2

- 1&2 1/3 Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links  
3&4 1/3 Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts  
5&6 1/3 Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links  
(Hinweis: Die 3 chassés in der 'closed Western position' tanzen)  
7-8 2 Schritte nach vorn (r - l)

### Behind, side, heel, close, touch, kick, back, hook

- 1-2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links  
3-4 Rechte Hacke rechts auftippen (nach rechts zum Partner schauen) - Rechten Fuß an linken heransetzen (wieder nach vorn schauen)  
5-6 Linken Fuß neben rechtem auftippen - Linken Fuß nach vorn kicken  
7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß anheben und vor rechtem Schienbein kreuzen

### Wiederholung bis zum Ende